



TOSCANA

KARATE

4° TROFEO CSEN TOSCANA
1° Tappa Csen Toscana 2018

RITROVO ORE 8.30 - INIZIO GARA 9.00

INGRESSO GRATUITO

KATA/FORMA LIBERA - DA BAMBINI A MASTER
PERCORSO/PALLONCINO - DA SAMURAI A RAGAZZI

DOMENICA 20 MAGGIO 2018

FIGLINE VALDARNO

Palestra Istituto Vasari - Piazza Caduti di Pian D'Albero

info: Alessandro Fasulo 3290765279-Fabio Castellucci 3393451297-Alessio Magnelli 3287176165



KARATE 4° TROFEO CSEN TOSCANA

1° Tappa Csen Toscana 2018



CATEGORIE DI GARA

PROVA LIBERA BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI			
NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
300	BAMBINI/A maschile	BIANCHE	2014 - 2013
301	BAMBINI/A Femminile	BIANCHE	2014 - 2013
302	BAMBINI/B maschile	BIANCHE	2012 - 2011
303	BAMBINI/B Femminile	BIANCHE	2012 - 2011
304	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2010 - 2009
305	FANCIULLI femminile	BIANCHE	2010 - 2009
306	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2008 - 2007
307	RAGAZZI femminile	BIANCHE	2008 - 2007
308	BAMBINI/A maschile	G / A	2014 - 2013
309	BAMBINI/A Femminile	G / A	2014 - 2013
310	BAMBINI/B maschile	G / A	2012 - 2011
311	BAMBINI/B Femminile	G / A	2012 - 2011
312	FANCIULLI maschile	G / A	2010 - 2009
313	FANCIULLI femminile	G / A	2010 - 2009
314	RAGAZZI maschile	G / A	2008 - 2007
315	RAGAZZI femminile	G / A	2008 - 2007
316	BAMBINI/A maschile	V / B	2014 - 2013
317	BAMBINI/A Femminile	V / B	2014 - 2013
318	BAMBINI/B maschile	V / B	2012 - 2011
319	BAMBINI/B Femminile	V / B	2012 - 2011
320	FANCIULLI maschile	V / B	2010 - 2009
321	FANCIULLI femminile	V / B	2010 - 2009
322	RAGAZZI maschile	V / B	2008 - 2007
323	RAGAZZI femminile	V / B	2008 - 2007
324	BAMBINI/A maschile	M / N	2014 - 2013
325	BAMBINI/A Femminile	M / N	2014 - 2013
326	BAMBINI/B maschile	M / N	2012 - 2011
327	BAMBINI/B Femminile	M / N	2012 - 2011
328	FANCIULLI maschile	M / N	2010 - 2009
329	FANCIULLI femminile	M / N	2010 - 2009
330	RAGAZZI maschile	M / N	2008 - 2007
331	RAGAZZI femminile	M / N	2008 - 2007

KATA INDIVIDUALE

NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
332	ESORDIENTI maschile	G / A	2006 - 2005
333	ESORDIENTI femminile	G / A	2006 - 2005
334	CADETTI maschile	G / A	2004 - 2003
335	CADETTI femminile	G / A	2004 - 2003
336	JUNIORES maschile	G / A	2002 - 2001
337	JUNIORES femminile	G / A	2002 - 2001
338	SENIORES maschile	G / A	2000 - 1983
339	SENIORES femminile	G / A	2000 - 1983
340	MASTER MASCHILE 35-45 ANNI	G / A	1982 - 1973
341	MASTER MASCHILE 45-55 ANNI	G / A	1972 - 1963
342	MASTER FEMMINILE 35-45 ANNI	G / A	1982 - 1973
343	MASTER FEMMINILE 45-55 ANNI	G / A	1972 - 1963
344	ESORDIENTI maschile	V / B	2006 - 2005
345	ESORDIENTI femminile	V / B	2006 - 2005
346	CADETTI maschile	V / B	2004 - 2003
347	CADETTI femminile	V / B	2004 - 2003
348	JUNIORES maschile	V / B	2002 - 2001
349	JUNIORES femminile	V / B	2002 - 2001
350	SENIORES maschile	V / B	2000 - 1983
351	SENIORES femminile	V / B	2000 - 1983
352	MASTER MASCHILE 35-45 ANNI	V / B	1982 - 1973
353	MASTER MASCHILE 45-55 ANNI	V / B	1972 - 1963
354	MASTER FEMMINILE 35-45 ANNI	V / B	1982 - 1973
355	MASTER FEMMINILE 45-55 ANNI	V / B	1972 - 1963
356	ESORDIENTI maschile	M / N	2006 - 2005
357	ESORDIENTI femminile	M / N	2006 - 2005
358	CADETTI maschile	M / N	2004 - 2003
359	CADETTI femminile	M / N	2004 - 2003
360	JUNIORES maschile	M / N	2002 - 2001
361	JUNIORES femminile	M / N	2002 - 2001
362	SENIORES maschile	M / N	2000 - 1983
363	SENIORES femminile	M / N	2000 - 1983
364	MASTER MASCHILE 35-45 ANNI	M / N	1982 - 1973
365	MASTER FEMMINILE 35-45 ANNI	M / N	1982 - 1973
366	MASTER MASCHILE 45-55 ANNI	M / N	1972 - 1963
367	MASTER FEMMINILE 45-55 ANNI	M / N	1972 - 1963

PERCORSO A TEMPO			
NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
100	BAMBINI/A (M.le + F.le)	BIANCHE	2014 - 2013
101	BAMBINI/B (M.le + F.le)	BIANCHE	2012 - 2011
102	FANCIULLI (M.le + F.le)	BIANCHE	2010 - 2009
103	RAGAZZI (M.le + F.le)	BIANCHE	2008 - 2007
104	BAMBINI/A (M.le + F.le)	G / A	2014 - 2013
105	BAMBINI/B (M.le + F.le)	G / A	2012 - 2011
106	FANCIULLI (M.le + F.le)	G / A	2010 - 2009
107	RAGAZZI (M.le + F.le)	G / A	2008 - 2007
108	BAMBINI/A (M.le + F.le)	V / B	2014 - 2013
109	BAMBINI/B (M.le + F.le)	V / B	2012 - 2011
110	FANCIULLI (M.le + F.le)	V / B	2010 - 2009
111	RAGAZZI (M.le + F.le)	V / B	2008 - 2007
112	BAMBINI/A (M.le + F.le)	M / N	2014 - 2013
113	BAMBINI/B (M.le + F.le)	M / N	2012 - 2011
114	FANCIULLI (M.le + F.le)	M / N	2010 - 2009
115	RAGAZZI (M.le + F.le)	M / N	2008 - 2007

EDUCATIVO NAZIONALE

TOSCANA

PALLONCINO

NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
200	BAMBINI/A (M.le + F.le)	BIANCHE	2014 - 2013
201	BAMBINI/B (M.le + F.le)	BIANCHE	2012 - 2011
202	FANCIULLI (M.le + F.le)	BIANCHE	2010 - 2009
203	RAGAZZI (M.le + F.le)	BIANCHE	2008 - 2007
204	BAMBINI/A (M.le + F.le)	G / A	2014 - 2013
205	BAMBINI/B (M.le + F.le)	G / A	2012 - 2011
206	FANCIULLI (M.le + F.le)	G / A	2010 - 2009
207	RAGAZZI (M.le + F.le)	G / A	2008 - 2007
208	BAMBINI/A (M.le + F.le)	V / B	2014 - 2013
209	BAMBINI/B (M.le + F.le)	V / B	2012 - 2011
210	FANCIULLI (M.le + F.le)	V / B	2010 - 2009
211	RAGAZZI (M.le + F.le)	V / B	2008 - 2007
212	BAMBINI/A (M.le + F.le)	M / N	2014 - 2013
213	BAMBINI/B (M.le + F.le)	M / N	2012 - 2011
214	FANCIULLI (M.le + F.le)	M / N	2010 - 2009
215	RAGAZZI (M.le + F.le)	M / N	2008 - 2007

KATA SQUADRE

NR.CAT.	CATEGORIA	CINTURA	ANNO DI NASCITA
400	RAGAZZI / ESORDIENTI (m.le + f.le)	G/A - V/B - M/N	2008 - 2005
401	CADETTI / JUNIORES (m.le + f.le)	G / A - V / B	2004 - 2001
402	SENIORES / MASTER (m.le + f.le)	G / A - V / B	2000 - 1963
403	CADETTI / JUNIORES (m.le + f.le)	M / N	2004 - 2001
404	SENIORES / MASTER (m.le + f.le)	M / N	2000 - 1963

TOSCANA



KARATE 4° TROFEO CSEN TOSCANA

1° Tappa Csen Toscana 2018

6

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE – KATA SQUADRE

Regolamento KATA individuale a partire dalla categoria Esordienti, Più tutte le categorie di kata a squadre.

TUTTE LE CATEGORIE DA ESORDIENTI IN POI AVRANNO VALUTAZIONE A BANDIERINE, COMPRESA LA CATEGORIA SQUADRE RAGAZZI/ESORDIENTI

Le cinture **GIALLE/ARANCIO** possono portare un solo kata da ripetere ad ogni turno.

Le cinture **VERDI/BLU** devono alternare 2 diversi kata ad ogni turno.

Le cinture **MARRONI/NERE** devono cambiare kata ad ogni turno.

Verranno effettuati i recuperi nel kata , cinture marroni e nere, come previsto dal Regolamento.

REGOLAMENTO PERCORSO A TEMPO

PER IL PERCORSO (STRUTTURA E STAZIONI) Fare riferimento all'apposito documento (Regolamento Giovanissimi) oppure al (Gran Premio Giovanissimi Karate edizione FIJLKAM 2008)

Il Percorso a Tempo deve svolgersi su un Tappeto costituito da materassini di gomma regolamentari.

In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un secondo di penalità. Ogni parte del percorso non svolta comporta 5 secondi di penalità

TOSCANA



KARATE 4° TROFEO CSENTOSCANA

1° Tappa Csen Toscana 2018



REGOLAMENTO – PALLONCINO – FORMA LIBERA INDIVIDUALE

REGOLAMENTO PALLONCINO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

Il Gioco Tecnico Palloncino si svolge su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma.

Vengono usati 2 palloni di spugna uno all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

Tecniche di gambe ammesse con l'arto arretrato e l'arto avanzato:

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri Jodan-Chudan)

Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri Jodan)

Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri Jodan)

Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki)

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki)

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA' Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

Classe Bambini. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classe Fanciulli. La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classi Ragazzi. La prova consiste in 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

REGOLAMENTO PROVA LIBERA INDIVIDUALE BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile.

Gli atleti eseguiranno una sola prova.

In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.

L'ATLETA ISCRITTO CON IL DOPPIO COLORE DI CINTURA VERRA'

INSERITO NEL COLORE PIU' ALTO



KARATE 4° TROFEO CSEN TOSCANA

1ª Tappa Csen Toscana 2018



PREMIAZIONI

Nelle categorie Bambini-Fanciulli-Ragazzi saranno premiati i primi 4 classificati per ogni specialità, ORO – ARGENTO – 2 BRONZI.
Medaglie di partecipazione per gli altri.

Nelle restanti categorie saranno premiati solo i primi 4 classificati di ogni categoria per ogni specialità, ORO – ARGENTO – 2 BRONZI.

Le premiazioni saranno effettuate alla fine di ogni categoria.

Saranno premiate le prime 3 società classificate.

ISCRIZIONI

QUOTE ISCRIZIONE:

Per Bambini-Fanciulli-Ragazzi:

PALLONCINO + PERCORSO A TEMPO + PROVA LIBERA € 15,00

Per categorie da ESORDIENTI a MASTER:

KATA INDIVIDUALE una categoria € 12,00

KATA INDIVIDUALE 2 categorie € 18,00

KATA A SQUADRA € 15,00

La quota di contributo manifestazione dovrà essere versata in sede di gara al momento del controllo atleti, farà fede il numero degli atleti iscritti.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre MERCOLEDÌ 16 MAGGIO 2018
al seguente indirizzo e-mail: csen.toscana.arbitri@gmail.com

*****IL FILE ISCRIZIONI DOVRÀ PERVENIRE**

IN FORMATO EXCEL****



KARATE 4° TROFEO CSEN TOSCANA

1ª Tappa Csen Toscana 2018

9

PER INFORMAZIONI:

M° Alessandro Fasulo 3290765279 (vice presidente nazionale CSEN)

M° Fabio Castellucci 3393451297 (responsabile di gara)

M° Alessio Magnelli 3287176165 (responsabile iscrizioni)

LOCALITA': Figline Valdarno

Palestra Istituto Vasari – Piazza Caduti di Pian D'Albero

DATA: Domenica 20 maggio 2018

ORARI PREVISTI GARA:

Ritrovo ore 8.30 per inizio gara ore 9.00

Dalle ore 9.00 Forma Libera/Palloncino/Percorso Bambini, Fanciulli, Ragazzi

Dalle ore 12.00 Kata Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores, Master

Ritrovo 30 minuti prima dell'inizio della categoria

GARA APERTA A TUTTI GLI ENTI DI PROMOZIONE RICONOSCIUTI DAL CONI

E ALLA FIJKAM

Per questioni organizzative non si accetteranno iscrizioni o modifiche oltre tale data.
La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara.